



benefix[®]

Poliambulatorio privato
Fisiokinesiterapia



www.benefix.it

 Benefix srl

Il tuo benessere è il nostro obiettivo

Dal 1992 siamo presenti a Nonantola, agendo in costante collaborazione con Medici di base, Medici Specialisti e altre strutture sanitarie più complesse.

Benefix nasce nel 2001 come Poliambulatorio privato con particolare specializzazione in Fisioterapia e Riabilitazione.

Nel corso degli anni Benefix ha sviluppato la propria attività, basandosi sul carattere multidisciplinare del centro, ampliando la gamma dei servizi e arricchendosi di numerose specialità mediche.

L'osservazione attenta del Paziente permette di valutare approfonditamente le sue reali necessità e di individuare un percorso terapeutico personalizzato, grazie ad un lavoro di collaborazione tra i diversi professionisti.

Oggi Benefix si propone come centro specializzato per il costante aggiornamento, l'utilizzo di nuove tecnologie fisioterapiche, l'analisi e lo sviluppo di tecniche per:

- la **rieducazione posturale globale** e la **manipolazione fasciale**,
- la **terapia manuale ortopedica e osteopatica**,
- l'**esercizio terapeutico** su strumentazione **Redcord®** secondo il metodo **Neurac®** e **Active®**,
- la rieducazione propriocettiva con **Delos System** secondo il **Riva Method®**,
- il **trattamento delle scoliosi e delle deformità vertebrali in età evolutiva e adulta**,
- il **trattamento di problematiche venose e linfatiche**.

Valutazione approfondita del Paziente e sviluppo di terapie personalizzate sono la base del nostro metodo.



Accettazione

Diana Dotti Impiegata

Veronica Gargiulo Impiegata

Chiara Lefemine Campana Impiegata

Orari Segreteria e Prenotazioni:
dal Lunedì al Venerdì
dalle 08:00 alle 20:00

La filosofia di Benefix

Il personale del Poliambulatorio Benefix si assume l'impegno di soddisfare le aspettative del Paziente in tutte le fasi del rapporto:

- a **livello di accoglienza**, si propone di identificare con precisione le Sue richieste attuali e future e di informarlo sulla tipologia dei servizi, adattandoli ove possibile alle Sue particolari esigenze;
- a **livello amministrativo**, si impegna a mantenere la massima chiarezza nel rapporto, illustrandogli preventivi e calendari delle sedute di trattamento trasparenti e di facile comprensione;
- a **livello tecnico**, si impegna a fornire un servizio aderente ai parametri esplicitati negli accordi presi, curando in particolar modo **la qualità dei servizi e la sicurezza**.

Tutela e partecipazione del Paziente

Presso l'accettazione del Poliambulatorio, il Paziente può

- esporre reclami o segnalazioni di disservizio;
- compilare un questionario di soddisfazione riguardante le prestazioni erogate.

Questi costituiscono un utile elemento per prevedere interventi di miglioramento, garantendo la tutela del Paziente stesso.

Modalità di accesso alle prestazioni ambulatoriali

Per prenotare qualsiasi tipo di prestazione erogata dal Poliambulatorio Benefix, il Paziente si può rivolgere all'Accettazione:

- per **visite medico specialistiche, consulenze nutrizionali, consulenze psicologiche, ecografie e trattamenti di agopuntura** non è necessario munirsi della richiesta del proprio Medico di base;
- le **prestazioni di fisioterapia e riabilitazione** sono erogate a



seguito della richiesta del Fisiatra, dell'Ortopedico, del proprio Medico di base o di altro Specialista; è possibile effettuare una valutazione fisioterapica in prima seduta, laddove il Paziente si rivolga direttamente al Poliambulatorio;

- le **prestazioni di ostetricia e riabilitazione del pavimento pelvico** sono erogate:
 - a seguito della richiesta del Ginecologo, del proprio Medico di base o di altro Specialista;
 - in base alla valutazione ostetrica effettuata in prima seduta, laddove il Paziente si rivolga direttamente al Poliambulatorio;
- le prestazioni correlate a **esami di laboratorio** (prelievi di sangue) sono erogate a seguito di una richiesta medica.

Nel rispetto della normativa vigente sulla Privacy (regolamento UE/2016/679) non si fornisce telefonicamente alcuna informazione sanitaria.

Le informazioni relative al trattamento dei dati sono reperibili presso il Poliambulatorio o alla pagina dedicata sul sito www.benefix.it.



Fisioterapia

Dott. Maurizio Borsari Fisioterapista

Dott. Roberto Ferrari Fisioterapista Osteopata D.O.M.R.O.I.

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

Dott. Samuele Barozzi Fisioterapista

Dott.ssa Chiara Maccarelli Fisioterapista Chinesiologa

Benefix dispone di un reparto di fisioterapia in cui si praticano sia trattamenti manuali che terapie strumentali, con appositi spazi attrezzati con le più moderne apparecchiature per cure fisiche e riabilitative, nel pieno rispetto della privacy.

Si effettuano trattamenti rivolti a disabilità dell'apparato locomotore di natura

- infiammatoria
- post traumatica
- pre e post chirurgica
- cronico-degenerativa

e trattamenti di dismorfismi in età pediatrica, adolescenziale e adulta (scoliosi, dorso curvo, piede piatto etc). Questi trattamenti richiedono una presa in carico del Paziente nel breve, medio e/o lungo termine, attraverso la costruzione di un **progetto riabilitativo personalizzato**, realizzato grazie alla collaborazione multidisciplinare fra il fisioterapista e le specialità mediche sia presenti all'interno del Poliambulatorio che esterne.

Fisioterapia a domicilio

Tutti i terapisti di Benefix sono disponibili ad effettuare trattamenti domiciliari. Grazie alla tecnologia, che ha permesso la miniaturizzazione degli elettromedicali senza compromettere la loro efficacia, è possibile somministrare elettroterapia, ultrasuoni, Limfa[®] Therapy direttamente al domicilio del Paziente, oltre alle tecniche di terapia manuale, massaggio, chinesiologia e rieducazione posturale.



Fisioterapia strumentale

- tecarterapia
- laser ad altissima potenza superpulsato (tecnologia laser X PH10)
- terapia ad onde d'urto (tecnologia EMS Swiss Dolorclast Master)
- Limfa® Therapy
- ultrasuonoterapia / sonoforesi
- T.E.N.S.
- elettrostimolazione muscolare

Tecniche manuali

- massaggio
- linfodrenaggio manuale
- manipolazione fasciale
- tecnica Mulligan
- terapia manuale
- pompages / trazioni manuali

Tecniche riabilitative

- riabilitazione ortopedica / riabilitazione pre-post operatoria / rieducazione funzionale / kinesiterapia
- rieducazione con metodo Neurac su strumentazione Redcord®
- rieducazione dei dismorfismi della colonna vertebrale (scoliosi, dorso curvo o ipercifosi, iperlordosi) dell'età evolutiva e adulta con approccio SEAS (Specific Exercise Approach to Scoliosis)
- rieducazione propriocettiva ad alta frequenza con Delos System secondo il Riva Method®
- rieducazione posturale globale secondo Souchart (R.P.G.)
- rieducazione secondo McKenzie
- facilitazioni propriocettive neuromuscolari (P.N.F.)

Dott. Maurizio Borsari Fisioterapista

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

L'RPG è una metodica fisioterapica ideata dal Prof. Philippe Souchart negli anni '80, in seguito ad anni di esperienza clinica, studi e ricerche approfondite sull'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica del corpo umano.

Che cos'è

Questa metodica consiste nel **riequilibrare le tensioni mio-fasciali** che possono essere responsabili del sovraccarico articolare, agendo sull'allungamento di muscoli antigravitari retratti all'interno di differenti catene muscolari: si ricerca la causa biomeccanica anche in distretti vicini coinvolgendo il paziente attivamente nel cambiamento posturale e gestuale.

Indicazioni

- anomalie strutturali della colonna vertebrale come scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, ginocchia vare o valghe, piedi piatti
- patologie dolorose della colonna vertebrale (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, sciatalgia, protrusioni e/o ernie discali, alterazioni sacro-iliache)
- rigidità e dolori articolari
- deficit respiratori (migliorando l'escursione toracica, la frequenza e il ritmo del respiro)

Principi base

- **Individualità:** ogni individuo è unico, il programma riabilitativo è personalizzato.
- **Causalità:** l'approccio non è volto al solo sintomo dolore; con l'RPG si cerca di risalire alla **causa del dolore**, eliminando i compensi del corpo messi in atto anche durante anni di sofferenza.
- **Globalità:** si tratta la persona e non la malattia. Tutto il trattamento deve essere globale ovvero si ricerca l'allungamento di tutte le catene muscolari nello stesso tempo, per mezzo di posture di stiramento attive e progressive.

Fisioterapia

Rieducazione propriocettiva Metodo Riva® su tecnologia Delos System

Il Metodo Riva® su tecnologia Delos System è stato ideato e sviluppato in oltre 20 anni di studi ed esperienze dal Dr. Dario Riva, Specialista in Medicina dello Sport e Pediatra, e dal suo gruppo di ricerca.

Grazie alla Riprogrammazione Propriocettiva ad Alta Frequenza, il Metodo Riva® permette di:

- recuperare **stabilità, equilibrio ed efficienza del movimento, sia negli atleti, che nelle persone con situazioni patologiche a motricità compromessa;**
- **stabilizzare funzionalmente arti e colonna vertebrale;**
- generare **il rimodellamento strutturale di capsule, legamenti, tendini ed ossa.**

Ne consegue la sua efficacia su:

- **prevenzione degli infortuni**, in particolare **distorsioni di caviglia e ginocchio, lombalgie e lesioni muscolari;**
- prevenzione delle sindromi da over-use, in particolare **tendiniti achillee, fasciti plantari e fratture da stress;**
- **recupero del controllo propriocettivo in fase pre e post operatoria;**
- **patologie neurologiche** quali **Morbo di Parkinson e Sclerosi Multipla** e in generale dove ci sia una compromissione dell'equilibrio;
- miglioramento della qualità dei gesti sportivi, grazie ad un controllo propriocettivo raffinato e aumento della forza esprimibile delle performance, come correre più veloce, saltare più in alto;
- diminuzione del costo energetico, per mantenere elevati e duraturi i livelli di prestazione.

“Oltre l’80% dei movimenti umani avvengono su un singolo piede.”

Dr. Dario Riva

Per approfondimenti www.rivamethod.net



Fisioterapia

Approccio SEAS

nel trattamento delle scoliosi, del dorso curvo e delle patologie vertebrali
(approccio scientifico con esercizi alla scoliosi)

Dr. Raffaele Zoboli

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

SEAS significa Approccio Scientifico con Esercizi alla Scoliosi.

È l'approccio terapeutico adottato da Isico per impostare gli esercizi nel trattamento delle deformità vertebrali.

Non è un metodo ma è un approccio e come tale è in continua evoluzione grazie alle conoscenze e alle evidenze scientifiche che Isico costruisce attraverso la ricerca.

E' richiesta una **presa in carico globale** del paziente da parte di un'equipe composta da specialisti quali fisiatra e il fisioterapista in primis.

L'approccio SEAS, nato in Italia negli anni '90 e supportato da prove scientifiche di efficacia, richiede una seduta di apprendimento di 90-120 minuti con il terapista ogni 2-3 mesi, dopo la quale il ragazzo deve eseguire gli esercizi a casa preferibilmente 15-20 minuti tutti i giorni (o 45 minuti 2-3 volte alla settimana).

Gli esercizi basati sul metodo SEAS consentono di applicare tecniche più efficaci in termini di apprendimento: all'interno di una **specificata autocorrezione individualizzata** per ogni curva e per ogni istante del trattamento, gli esercizi vengono appositamente variati e aggiornati continuamente per evitare la noia e stimolare sempre di più il sistema nervoso e la colonna vertebrale del Paziente.

Gli esercizi sono una terapia indispensabile, anche qualora la curva scoliotica richieda l'integrazione di un corsetto.

Se la scoliosi è in una fase per cui non è necessaria la prescrizione di corsetto, gli esercizi riducono la probabilità di peggiorare e quindi di doverlo poi portare.

Se invece si integrano alla terapia con corsetto, aiutano ad ottenere una correzione migliore e soprattutto a non perderla quando si toglie il corsetto, attivando la muscolatura di tutto il tronco "ingabbiato" a crescere meglio.



Fisioterapia

Trattamento combinato del linfedema

Dr.ssa Mara Zambelli

Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Vascolare

Dott. Maurizio Borsari Fisioterapista

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

Il trattamento conservativo del linfedema (edema dal greco significa gonfiore) agli arti superiori e inferiori, al viso ed altri organi è materia di cui si occupa la riabilitazione flebolinfologica.

Il linfedema può essere primario (agenesia dei vasi linfatici) o secondario a traumi, interventi chirurgici e altre cause che possono provocare un blocco della circolazione linfatica.

Tale condizione clinica è spesso cronica ed evolutiva e può causare disabilità ed handicap.

Pertanto è richiesta una presa in carico globale del paziente da parte di un'equipe composta dallo specialista angiologo e dal fisioterapista, i quali formuleranno un progetto riabilitativo personalizzato che consta in:

- una **fase di attacco** volta a ridurre il linfedema;
- una **fase di mantenimento** che riveste un ruolo di primaria importanza per un risultato duraturo.

I pilastri della terapia decongestionante combinata (TDM) sono:

- **bendaggio linfologico elastocompressivo multicomponente**;
- **esercizi specifici** col bendaggio;
- **drenaggio linfatico manuale** (LDM);
- **tutore elastocompressivo** (calza o bracciale anche realizzati su misura).

Fisioterapia

Manipolazione fasciale

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

La **manipolazione fasciale** grazie ad un'approfondita conoscenza anatomica e a una manualità specifica tratta efficacemente **disfunzioni muscoloscheletriche** e **viscerali**. Ha l'obiettivo di comprendere come agire sulla causa della disfunzione e del dolore e indaga le associazioni tra diverse patologie, impostando un **trattamento globale** e mirato al riequilibrio fisiologico dell'organismo.

La fascia è la membrana corporea in grado di coordinare e condizionare l'atto motorio. La possibilità di scorrimento reciproco dei piani miofasciali del corpo umano è la condizione essenziale per il corretto controllo propriocettivo del gesto e l'**assenza di dolore**.

La manipolazione fasciale si basa sul trattamento di particolari punti, sede primaria della tensione che genera il sintomo doloroso, con sedute a cadenza settimanale.

“Manus Sapiens Potens Est”: una mano sapiente è una mano potente.

Indicazioni

- cefalee-emicranie
- cervicalgie
- lombalgie
- lombalgie irradiate agli arti inferiori
- sindromi dolorose degli arti con e senza parestesie
- esiti traumatici (colpo di frusta, distorsioni)
- rigidità articolare post immobilizzazione (tutori o gessi)
- recupero articolare post operatorio



Fisioterapia

Redcord Neurac®

Dott. Maurizio Borsari Fisioterapista

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

Dott. Samuele Barozzi Fisioterapista

Dott.ssa Chiara Maccarelli Fisioterapista Chinesiologa

Il metodo **Neurac** (acronimo di **Neur**omuscolar **Act**ivation) è un approccio di trattamento attivo, basato su esercizi che richiedono un controllo muscolare preciso attraverso fasce e corde elastiche per assistere il corpo in ogni movimento (**sistema di sospensione Redcord®**).

Questo crea un ambiente privo di peso e indolore, dove è possibile sviluppare in sicurezza **forza, stabilità e controllo neuromuscolare ottimale, indipendentemente dalla propria età o condizione fisica**.

Lo scopo del Neurac è quello di recuperare uno **schema di movimento corretto e libero dal dolore**, ottimizzando il modo in cui il cervello e i muscoli lavorano insieme per un corpo più equilibrato e intelligente.

Il metodo **Neurac**, basato su ampie evidenze scientifiche, risulta essere particolarmente indicato in tutte **le patologie croniche dell'apparato muscolo-scheletrico**, ma trova campi di applicazione anche in **ambito geriatrico, neurologico, post-chirurgico, post traumatico, nell'età evolutiva e nello sport**.

Il Metodo Active è un insieme di esercizi sviluppati sia per prevenire gli infortuni in **atleti amatoriali** e **professionisti** che per le persone che vogliono mantenersi **attive**.

La vasta gamma di esercizi su strumentazione Redcord® è stata studiata per attivare la muscolatura profonda addominale (core stability), al fine di recuperare **schemi di movimento corretti, sia sportivi che della vita quotidiana**, senza creare compensi e sovraccarichi in qualche parte del corpo.

Gli esercizi possono essere svolti da persone di qualsiasi età, condizione e forza, in modo sicuro ed efficace. Possono essere effettuati **individualmente o in piccoli gruppi**.

Sono stati sviluppati per:

- gli **amanti del fitness, gli sportivi amatoriali e gli atleti professionisti**, in quanto oltre a prevenire gli infortuni, incrementano la performance sportiva;
- **le persone più sedentarie**, in quanto prevengono problematiche muscolo-scheletriche croniche come **mal di schiena, cervicalgia e dolori in genere**.

Fisioterapia

Approccio STEP

Dott. Maurizio Borsari Fisioterapista

Dott. Roberto Ferrari Fisioterapista Osteopata D.O.M.R.O.I.

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott. Luca Giovanardi Fisioterapista

Dott. Samuele Barozzi Fisioterapista

Dott.ssa Chiara Maccarelli Fisioterapista Chinesiologa

Approccio S.T.E.P. di Ola Grimsby Institute (USA) L'approccio STEP consiste nel creare **programmi personalizzati** di esercizi terapeutici dosati sul Paziente e adatti alle specifiche esigenze individuali.

Ha le sue basi nella riparazione dei tessuti e su come questa può essere migliorata attraverso **l'esercizio dello specifico tessuto in lesione**.

Attraverso l'apprendimento del movimento e il miglioramento del controllo motorio si può riportare il paziente ad un **movimento coordinato e corretto** allenandolo a tornare alla propria funzione.

L'enfasi è sull'apprendere scientificamente l'istologia, la fisiologia e la neurofisiologia dei tessuti per essere capaci di **dosare e costruire il giusto esercizio** per trattare individualmente ciascun Paziente.

Fisioterapia

Pilates terapeutico

Dott.ssa Elisa Sargenti Fisioterapista

Dott.ssa Chiara Maccarelli Fisioterapista Chinesiologa

È una tecnica riabilitativa che nasce come **evoluzione del Pilates** di cui sposa i principi applicati alla **fisioterapia**.

Mira al raggiungimento dell'equilibrio tra corpo e mente, attraverso una serie di movimenti armonici, precisi e controllati, volti alla presa di coscienza e al controllo del proprio corpo attraverso il movimento.

Si tratta di una serie di esercizi di allungamento dinamico controllato associato al rinforzo privilegiato **dei muscoli del core** (stabilizzatori profondi del rachide) sia nelle posizioni di carico che di scarico gravitario.

La lezione si svolge in palestra in piccoli gruppi; è rivolta ad individui sia di sesso maschile che femminile, **di tutte le età**.

Particolarmente efficace nelle persone che soffrono di dolori cronici alla colonna vertebrale correlati ad una cattiva postura e ad una debolezza dei muscoli paravertebrali, addominali e glutei.



Osteopatia adulti

Osteopata Roberto Ferrari D.O. M.R.O.I.

Cos'è l'Osteopatia

L'osteopatia è una scienza terapeutica naturale, fondata su una conoscenza precisa dell'anatomia e della fisiologia del corpo umano. Utilizza la mano come strumento di analisi, diagnosi e trattamento. L'obiettivo è il **riequilibrio** dei vari tessuti del corpo umano. L'Osteopatia interviene su pazienti di tutte le età dal **neonato** (fase in cui è particolarmente indicata) all'anziano.

Indicazioni per l'adulto e l'anziano

- patologie vertebrali ed osteo-articolari
- nevralgie, disfunzioni neurovegetative e sensoriali
- disturbi viscerali
- patologie muscolari, articolari, legamentose, discali, degenerative e gli esiti di traumi
- disturbi funzionali del sonno, della digestione, del ciclo mestruale
- sequele post-partum
- sequele post-operatorie
- cefalee ed emicranie
- disfunzioni cranio mandibolari

Indicazioni per il neonato e il bambino

- esiti da parto traumatico, parto cesareo, parto con ventosa, nascite premature
- stitichezza e reflusso gastroesofageo
- difficoltà di suzione e/o di deglutizione
- torcicollo miogeno congenito
- deformazioni del cranio e del viso (esiti di plagiocefalia)
- irrequietezza e difficoltà con il sonno
- otiti recidivanti
- problemi ortodontici
- difficoltà di apprendimento cognitivo e motorio correlati a sofferenza durante il parto
- piede torto congenito
- chiusura dei dotti naso-lacrimali (congiuntiviti)
- enuresi (perdita di urina nel sonno)
- coliche infantili
- cefalee e sinusiti



Dr. Raffaele Zoboli

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa
Specialista nelle patologie vertebrali in età evolutiva e nell'adulto

Diagnosi e cura di patologie muscolo tendinee ed osteoarticolari ad **indicazione conservativa:**

- **infiammatoria:** artriti, tendiniti, borsiti, capsuliti, affezioni infiammatorie della colonna vertebrale e dell'apparato locomotore in genere
- **cronico e/o degenerativa:** artrosi, tendinosi, cefalee, emicranie etc.
- **traumatica:** colpo di frusta e traumi automobilistici, traumi sportivi, infortuni sul lavoro e in genere
- **posturale:** atteggiamenti posturali scorretti, scoliosi, ipercifosi e dorso curvo, piattismo/cavismo dei piedi, dismorfismi posturali in genere
- **reumatologica:** spondilite anchilosante, artrite reumatoide, artrite psoriasica, fibromialgia, connettiviti etc.

Trattamenti ambulatoriali

- visita fisiatrica
- mesoterapia (anche con farmaci omeopatici)
- terapia infiltrativa (anche ecoguidata)
- artrocentesi
- programmi personalizzati di prevenzione con riacutizzazioni infiammatorie dell'apparato osteo-muscolo-articolare

Dr. Roberto Cavana

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia Artroscopica del Ginocchio, Chirurgia della Spalla,
Chirurgia della Mano e del Piede, Chirurgia Protetica (anca e ginocchio)

Dr. Alberto Spagni

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia Artroscopica della Spalla e del Ginocchio – Chirurgia della Mano
Chirurgia Protetica (anca, ginocchio, spalla) - Chirurgia Ortopedica post traumatica

Dr. Onofrio Laselva

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Chirurgia di Anca, Spalla, Ginocchio, Polso, Mano, Colonna Vertebrale
Infiltrazioni Ecoguidate - Valutazione ecografica del paziente

Diagnosi e cura di patologie muscolo tendinee ed osteoarticolari ad **indicazione conservativa e chirurgica:**

- **infiammatoria:** artriti, tendiniti, borsiti, capsuliti, affezioni infiammatorie della colonna vertebrale e dell'apparato locomotore in genere
- **cronico e/o degenerativa:** artrosi, tendinosi, cefalee, emicranie etc.
- **traumatica:** colpo di frusta e traumi automobilistici, traumi sportivi, infortuni sul lavoro e in genere
- **posturale:** atteggiamenti posturali scorretti, scoliosi, ipercifosi e dorso curvo, piattismo/cavismo dei piedi, dimorfismi posturali in genere

Trattamenti ambulatoriali

- visita ortopedica
- rimozione punti/medicazione
- terapia infiltrativa (anche ecoguidata)
- artrocentesi

Laddove vi sia l'indicazione, il Chirurgo ortopedico, potrà programmare l'intervento chirurgico presso strutture convenzionate con il S.S.N. o il Policlinico di Modena.

Dermatologia e Venereologia

Direttore Sanitario
referente per il settore Nutrizione

Dr.ssa Alessandra Grandi

Medico Chirurgo Specialista in Dermatologia e Venereologia
Referente per il settore Nutrizione e per il Punto Prelievi

Diagnosi e cura di patologie cutanee e degli annessi cutanei inerenti la **dermatologia clinica**, quali:

- psoriasi
- acne
- rosacea
- dermatite seborroica
- dermatite atopica
- dermatite allergica da contatto
- vitiligine
- patologie ungueali
- patologie dei capelli e del cuoio capelluto
- patologie infettive: batteriche, virali, micotiche (o funginee), parassitarie
- controllo nevi
- dermatologia pediatrica
- terapia fisica strumentale di verruche, molluschi, fibromi penduli

Trattamenti ambulatoriali

- visita dermatologica (con possibilità di eseguire prelievo ungueale, prelievo di squame cutanee per ricerca miceti, crioterapia)
- mappatura dei nevi con **videodermatoscopio** a sonda ottica
- trattamenti estetici
 - peeling chimici
 - biorivitalizzazione
 - needling
 - filler
 - mesoterapia anche con farmaci lipolitici abbinata a trattamenti di **fisioestetica** con onde d'urto e tecarterapia
 - **PLEXR** per trattamenti estetici (fibropapillomi, cheratosi, smagliature, rughe, xantelasmi e blefaroplastica non ablativa) e medici (acne, verruche).

L'alimentazione rappresenta, oggi più che mai, uno dei più importanti fattori che incidono sulla salute. Raggiungere o mantenere un peso corporeo adeguato non è solo un desiderio di piacersi di più, ma significa soprattutto **vivere più sani**. Infatti, sovrappeso ed obesità si accompagnano spesso alle cosiddette "malattie del benessere". Le esigenze (di nutrienti ed energia) del nostro corpo variano in base all'età, al sesso, all'attività fisica e alla presenza di disturbi e malattie. Il rispetto di tradizione, gusto e corretta alimentazione deve permettere di **nutrire** il nostro organismo con tutte le sostanze di cui ha bisogno, per farlo funzionare al meglio. Tutto ciò è possibile attraverso una corretta **educazione alimentare**.

Trattamenti e attività ambulatoriali

- elaborazione di **diete personalizzate** in base alle specifiche:
 - condizioni fisiologiche (infanzia, adolescenza, età adulta, attività sportiva, gravidanza, allattamento, menopausa,...)
 - condizioni patologiche accertate
- analisi della composizione corporea mediante **Bioimpedenziometria (BIA)**
- **educazione alimentare** ("conoscere per saper fare") per imparare le basi di una corretta alimentazione e per capire e modificare eventuali errori che si commettono a tavola
- **consigli nutrizionali** per la gestione di svariati disturbi e patologie: difficoltà digestive (reflusso, gastrite, digestione lenta,...), problemi intestinali (colon irritabile, stipsi, diverticoli,...), ipertensione, ipercolesterolemia, iperglicemia, osteoporosi, disturbi dell'apparato riproduttivo (policistosi ovarica, candidosi, endometriosi,...) e altri.

Dr. Filippo Cianci

Medico Chirurgo Specialista in Urologia, Andrologia e Chirurgia Oncologica
Esperto in chirurgia robotica, Laparoscopia e Laser

Diagnosi e cura delle patologie dell'apparato urinario maschile e femminile:

- infezioni delle vie urinarie
- incontinenza urinaria da sforzo e da urgenza
- disturbi della minzione
- calcolosi urinaria
- tumori del tratto urinario

Diagnosi e cura delle patologie dell'apparato genitale maschile quali:

- ipertrofia prostatica benigna
- infezioni e tumori dell'apparato genitale maschile (prostata, pene e testicolo)
- disfunzione erettile

Trattamenti ambulatoriali

- visita urologica
- ecografica del tratto urinario
- instillazioni endovesicali di acido ialuronico

Laddove vi sia l'indicazione, l'urologo potrà programmare l'intervento chirurgico presso strutture convenzionate con il S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale).

Tra le chirurgie:

- trattamento robotico mininvasivo o laparoscopico di tutti i tumori dell'apparato genito-urinari
- trattamento laser dell'ipertrofia benigna prostatica
- trattamento della calcolosi urinaria
- chirurgia andrologica, impianto di protesi penitente e sfinteri artificiali
- chirurgia del pavimento pelvico femminile

Diagnosi e cura di patologie del canale anale quali:

- patologie emorroidarie (aumento di volume, sanguinamenti, prolasso etc.)
- fistole perianali
- cisti pilonidali
- defecazione ostruita e prolasso del retto
- incontinenza fecale
- carcinoma anale

Trattamenti e attività ambulatoriali

- visita proctologica
- pap test anale

Esami diagnostici complessi

(presso il Poliambulatorio Chirurgico Modenese)

- ecografia trans-anale e trans-rettale per patologie proctologiche
- rettoscopia
- manometria anale
- screening del papilloma virus ed anoscopia ad alta definizione

Laddove vi sia l'indicazione, il proctologo potrà programmare l'intervento chirurgico presso il PCM (Poliambulatorio Chirurgico Modenese).

Ostetricia

Consulenze sessuali

Dott.ssa Valentina Urso Ostetrica e Uroriabilitatore
Specialista nella rieducazione della regione Perineale

*“La **salute sessuale** è l'integrazione nella persona degli aspetti somatici, affettivi, intellettivi e sociali della vita sessuale, per cui la sessualità diviene strumento di arricchimento personale, di comunicazione e di amore”*

OMS

La **consulenza sessuale** è uno strumento di **sostegno** alla persona che permette di far luce e di parlare di alcuni disagi connessi alla vita sessuale **individuale** e di **coppia**.

Obiettivi della consulenza sessuale:

- approfondire le proprie **conoscenze** e la consapevolezza del proprio **corpo**;
- essere strumento di approfondimento e chiarimento a coloro che portano un **disagio sessuale**;
- sostenere coloro che subiscono **interventi chirurgici/farmacologici** con delle ripercussioni sul piano della sessualità;
- sostenere coloro che si stanno trovando ad affrontare un periodo della vita difficile (**trasloco, gravidanza, matrimonio, cambio lavoro, pensione ecc..**) che interferisce con la vita sessuale di coppia;
- sostenere i giovani, soprattutto **gli adolescenti**, che spesso si trovano soli in questo momento di transizione senza ricevere alcuna informazione utile riguardo sessualità e **affettività**.



La riabilitazione del pavimento pelvico

È costituita da un insieme di tecniche conservative, manuali e strumentali volte a eliminare o ridurre le molteplici disfunzioni a carico del pavimento pelvico, i cui muscoli chiudono il bacino verso il basso e contribuiscono a sostenere gli apparati genito-urinario e digerente sia maschili che femminili.

Indicazioni

- perdita involontaria di urina associata ad uno sforzo o ad urgenza (bisogno improvviso e impellente di urinare)
- necessità di urinare spesso in assenza di infezioni urinarie
- difficoltà a svuotare completamente la vescica
- prolasso (vescica, utero, retto)
- disturbi della sessualità
- dolore pelvico acuto e cronico a qualsiasi livello
- perdita involontaria di gas e feci
- stitichezza e altre difficoltà alla defecazione
- disfunzioni del pavimento pelvico o della piccola pelvi (emorroidi, fistole perianali, carcinomi dell'apparato genitale o anale, fibromi uterini, etc.) conseguenti ad intervento chirurgico, pre o post parto

Terapia riabilitativa

La riabilitazione si avvale in media di 10-15 sedute la cui cadenza è di 1-2 volte a settimana. Si basa sulle seguenti tecniche riabilitative:

- **Chinesiterapia pelvi-perineale**, fondata sulla contrazione dei muscoli del pavimento pelvico e sull'insegnamento di alcuni esercizi (esercizi di Kegel).
- **Biofeedback terapia**, ginnastica attiva che aiuta a riconoscere e a contrarre correttamente la muscolatura del pavimento pelvico avvalendosi di una sonda vaginale e/o anale collegata ad un computer, che trasforma l'attività muscolare in segnali visivi e acustici.
- **Elettrostimolazione** dei muscoli del pavimento pelvico, favorendone la presa di coscienza e l'attivazione.
- **Tecarterapia (trasferimento energetico capacitivo resistivo)**, elettromedicale, affermato da anni in campo fisioterapico, basato sul trasferimento di energia biocompatibile ai tessuti lesi, stimolandone le capacità riparative e metaboliche.

Ginecologia

Dr.ssa Renata Zanin

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia e Ostetricia

Dr.ssa Antonella Napolitano

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia e Ostetricia

Trattamenti ambulatoriali

Ostetricia

- visite e monitoraggio della gravidanza fisiologica e patologica (diabete, ipertensione, parto pretermine etc.) con ecografia ostetrica standard (datazione, accrescimento, flussimetria doppler)
- test combinato (B-test)
- ecografia di accrescimento del terzo trimestre
- consulenza per abortività ripetuta
- tamponi vaginali per lo studio microbiologico delle infezioni cervico-vaginali in gravidanza
- ecografia di stima del peso fetale
- ecografia transvaginale 2D e 3D
- ecografia ostetrica del primo trimestre per datazione della gravidanza 2D e 3D

Ginecologia

- visita ginecologica
- ecografia pelvica transvaginale
- ecografia pelvica transaddominale
- tamponi vaginali e cervicali
- pap test (citologia su vetrino e thin prep)
- HPV test con tipizzazione del papilloma virus
- consulenza per disturbi mestruali
- consulenza per dolore pelvico cronico
- consulenza per sterilità
- consulenza per disturbi della menopausa
- consulenza per contraccezione
- inserimento di dispositivi contraccettivi intrauterini al rame e medicati
- inserimento di dispositivi contraccettivi sottocutanei

Riscontri diagnostici ecografici sulle varie patologie dell'apparato locomotore e degli organi interni.

Tipologie di Ecografia

- addome superiore (fegato, milza, reni e pancreas)
- addome inferiore (vescica e prostata)
- testicoli
- tiroide
- aorta addominale
- tessuti molli (muscoli, tendini, legamenti, borse, cisti) e osteoarticolari (collo, spalla, gomito, polso, anca, ginocchio, caviglia, regione ascellare, regione inguinale, etc.)
- mammella mono e bilaterale

Trattamenti ambulatoriali

- terapia infiltrativa ecoguidata

Tramite la nostra reception è inoltre possibile un collegamento diretto e preferenziale con strutture dove sia possibile sottoporsi ad altre metodiche diagnostiche quali TAC, RMN, RX etc.

Angiologia

Dr.ssa Mara Zambelli

Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Vascolare

Diagnosi e cura delle patologie della circolazione arteriosa, venosa e linfatica

Diagnosi e cura delle patologie della circolazione arteriosa, venosa e linfatica.

Trattamenti ambulatoriali

- visita specialistica angiologica
- esame strumentale con Ecocolordoppler:
 - per i tronchi sovra aortici
 - per il flusso arterioso e venoso degli arti superiori e inferiori
 - per i vasi addominali (aorta addominale)
- bendaggi elasto compressivi
- terapia sclerosante
- percorso riabilitativo vascolare nei Pazienti arteriopatici con claudicatio

Laddove vi sia l'indicazione, il chirurgo vascolare potrà indirizzare l'intervento chirurgico presso strutture convenzionate col S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale).

Inquadramento diagnostico di:

- cervicalgia e cervicobrachialgia
- dorsalgia
- lombalgia acuta e cronica
- lombosciatalgia

Preso in carico e trattamento di:

- patologie degenerative cervicali** quali
 - ernie del disco
 - spondilosi
 - stenosi del canale vertebrale
- patologie degenerative lombari** quali
 - ernia del disco
 - discopatia
 - stenosi del canale vertebrale
 - spondilolistesi
 - scoliosi su base degenerativa
- fratture vertebrali** traumatiche e spontanee

Tattamenti ambulatoriali

- visita neurochirurgica

Laddove vi sia l'indicazione, il neurochirurgo potrà programmare l'intervento presso strutture convenzionate con il S.S.N. (Servizio Sanitario Nazionale).

Dr.ssa Sophia Nasuf

Psicologa Psicoterapeuta

Dr.ssa Maria Assunta Canu

Psicologa Psicoterapeuta

Diagnosi e trattamento di problematiche relative alla sfera psicologica quali:

- depressione e disturbo bipolare
- ansia, fobie, attacchi di panico e ipocondria
- ossessioni e compulsioni
- ansia o preoccupazione generalizzate
- disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, etc.)
- stress e disturbi psicosomatici
- disfunzioni sessuali (eiaculazione precoce, anorgasmia, etc.)
- disturbi della personalità
- difficoltà a stabilire e mantenere relazioni sociali
- difficoltà nella scuola o nel lavoro
- bassa autostima
- elaborazione di piccoli o grandi traumi (lutti, incidenti, esito da malattie, separazioni, licenziamenti)
- disturbo post traumatico da stress
- disturbi dell'umore
- attacchi di panico-ansia
- disturbi del sonno
- gestione dello stress
- disturbi da dolore cronico
- disturbi legati all'identità di genere
- difficoltà relazionali familiari
- conflittualità di coppia

Metodi: Psicoterapia Sistemico Relazionale/Emdr

Trattamenti ambulatoriali:

- colloquio psicologico/psicoterapia individuale
- colloquio/psicoterapia di coppia
- colloquio/psicoterapia familiare

Dr. Ugo Righi Riva

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia

Dr.ssa Valenti Anna Chiara

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia

Diagnosi e cura di patologie cardio vascolari quali:

- ipertensione arteriosa
- cardiopatia ischemica
- aritmia e fibrillazione atriale
- valvulopatie
- insufficienza cardiaca cronica

Trattamenti ambulatoriali

- visita cardiologica con elettrocardiogramma
- elettrocardiogramma con prova da sforzo (con ciclo ergometro o tapis roulant)
- elettrocardiogramma dinamico secondo Holter
- monitoraggio della pressione arteriosa nelle 24 ore (Holter pressorio)
- ecocolordoppler cardiaco

Agopuntura

Dr.ssa Antonella Napolitano

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia
Medico esperto in Agopuntura Clinica

L'agopuntura è una pratica medica che si avvale della stimolazione di determinate zone per mezzo di sottili aghi metallici sterili infissi in specifici punti cutanei, con lo scopo di ripristinare un equilibrio e ristabilire lo stato di salute e di benessere del paziente.

Lo stato di malattia, indotto da cause interne o esterne, è causato da una cattiva circolazione dell'energia e del sangue, con conseguente accumulo o carenza di energia nel corpo umano.

Gli aghi infissi a livello cutaneo armonizzano, come interruttori che si aprono e si chiudono, la circolazione energetica del nostro organismo, stimolando e potenziando le difese dell'organismo.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sono 104 le malattie trattabili con l'Agopuntura.

L'agopuntura, usata da millenni per la cura di molteplici patologie, si può considerare una medicina integrativa della Medicina Occidentale, in quanto consente di non utilizzare farmaci o di ridurre il dosaggio quando questi non possono essere completamente eliminati. Ciò permette di eliminare o ridurre gli effetti collaterali e tossici dei farmaci.

In determinate circostanze quali ad esempio la gravidanza o in alcune patologie croniche, qualora vi sia l'indicazione medica, l'agopuntura dovrebbe essere usata come primo step di terapia (cefalea, emicrania, lombosciatalgia) soprattutto per evitare l'abuso di analgesici e quindi la cronicizzazione della malattia.



Indicazioni

- patologie dolorose muscolo-scheletriche
- lombalgia, sciatica
- cefalea, emicrania
- nevralgia del trigemino
- neuropatie periferiche
- artrite e artrosi
- sindrome del tunnel carpale
- nevralgie intercostali
- tendiniti, borsiti
- gastropatie e colonpatie
- disassuefazione dal fumo
- patologie dermatologiche
- otiti, sinusiti, patologie delle alte vie aeree
- alterazioni dell'alvo

Applicazioni dell'Agopuntura in ginecologia

- disturbi mestruali, sindrome premestruale, alterazioni del tono dell'umore in fase premestruale, dolore pelvico cronico, endometriosi, dismenorrea (dolori mestruali), induzione dell'ovulazione, oligomenorrea e amenorrea, cistiti ricorrenti, vaginiti ricorrenti, supporto durante tecniche di procreazione medicalmente assistita
- disturbi della menopausa (vampate di calore, dolori osteoarticolari e muscolari), fibromialgia, ansia, depressione, disturbi del sonno.

Agopuntura in gravidanza e puerperio

- terapia del vomito e nausea, epigastralgia e reflusso gastroesofageo, stipsi e alterazioni dell'alvo, feto in presentazione podalica, sciatalgia, cervicalgia, cefalea in gravidanza, emicrania, induzione al travaglio di parto, disturbi della lattazione.

Punto prelievi

Dr.ssa Eleonora Guerra

Infermiera prelevatrice Laboratorio Analisi Test di Modena

Laboratorio Analisi Test Modena

Benefix è un punto prelievi del Laboratorio Analisi Test di Modena, moderno e consolidato laboratorio di analisi chimico-cliniche, specializzato in tossicologia, genetica medica ed istopatologia.

Come si accede

Se in possesso di prescrizione medica o in autoprescrizione, l'accesso alla nostra struttura avviene previo appuntamento nel giorno e orario stabilito.

Orario di effettuazione prelievi

I prelievi vengono effettuati dalle 7:30 alle 9:00 nella giornata del martedì.

Refertazione

Al paziente verrà inviato il referto criptato tramite email o in alternativa potrà ritirare copia cartacea presso Benefix. Di norma gli esiti sono pronti in giornata; per esami particolari (ad esempio esami colturali) verrà indicato sul foglio di accettazione il primo giorno utile per il ritiro o l'invio digitale.

Informazioni utili

Prima di eseguire il prelievo si consiglia di telefonare alla segreteria per avere tutte le informazioni utili per la corretta esecuzione degli esami (digiuno, metodiche per la raccolta dei campioni, ecc.).

La qualità del servizio

Al fine di garantire il più elevato standard di qualità, il laboratorio Analisi Test partecipa ad un programma di controllo di qualità a livello nazionale ed internazionale ed è accreditato dalle certificazioni di cui è in possesso (ISO 9001-2015).

Servizi ambulatoriali

- analisi chimico-cliniche
- analisi microbiologiche
- analisi tossicologiche
- analisi batteriologiche
- test fertilità femminile
- test fertilità maschile
- test di screening prenatale
- test per allergie alimentari
- marcatori tumorali
- test virologici (HIV e epatiti)
- test sierologici per la ricerca degli anticorpi neutralizzanti verso Sars Cov 2
- tamponi molecolari nasofaringei (test diagnostico Covid-19) e salivari
- tamponi antigenici rapidi

Screening uditivi e Audioprotesi

CENTRO ACUSTICO ITALIANO

Dr. Gabriele Carbone

Dottore in tecniche audioprotesiche

Controllo audiometrico per la valutazione della condizione uditiva, consulenza per la riabilitazione attraverso apparecchi acustici in accordo con lo specialista otorinolaringoiatria di riferimento.

- audiometria tonale
- audiometria vocale
- acufenometria preliminare
- controllo e regolazione apparecchi acustici digitali
- prove gratuite delle nuove tecnologie per l'udito
- trattamento dell'acufene (in accordo con il team multidisciplinare)
- forniture attraverso USL e INAIL



CENTRO
ACUSTICO
ITALIANO

Laddove vi sia l'indicazione, il Centro Acustico Italiano potrà coadiuvare il disbrigo delle pratiche USL e INAIL per la fornitura agli aventi diritto.

Diagnosi e cura di patologie delle alte vie aree quali:

- patologie auricolari (otite media ed esterna, acufene, ipoacusia, tappo ceruminoso ecc.)
- patologie nasali (rinite acuta e cronica, sinusiti acute e cronica, ecc.)
- patologie vestibolari (vertigine posizionale benigna, neuronite vestibolare, ecc.)
- patologie oro-faringo-laringee (disfonia, faringiti, tonsilliti ecc.)

Trattamenti ambulatoriali

- prima visita otorinolaringoiatrica con eventuale fibrolaringoscopia
- lavaggio auricolare
- laringostroboscopia

Convenzioni



Per usufruire degli sconti sulle visite specialistiche e sui trattamenti fisiokinesiterapici, all'atto della fatturazione, occorre presentare la tessera nominativa di una delle associazioni sopra menzionate con validità di decorrenza.

Gli sconti non sono cumulabili.

Il Poliambulatorio Benefix è situato in Piazza Ilaria Alpi 8 al primo piano, nel centro di Nonantola, nello stabile situato di fronte all'uscita del supermercato Coop.



Siamo qui

Come raggiungerci:

Auto:

- da **Modena**: percorrere la Via Provinciale Ovest (Via Nonantolana) fino al raggiungimento del piazzale del supermercato Coop, dove parcheggiare;
- da **Castelfranco Emilia**: imboccare la SP14 in direzione Nonantola, oltrepassare la Pioppa, Recovato, Redù fino al raggiungimento del centro del paese; parcheggiare nel parcheggio del supermercato Coop.

Autobus:

- La stazione degli autobus "Nonantola Terminal" si colloca a 150 metri dallo stabile di Benefix all'incrocio tra via Fossa Signora e via Alberto Moravia.





Accettazione	4
Fisioterapia	6
- Rieducazione Posturale Globale	9
- Rieducazione propriocettiva Metodo Riva® su tecnologia Delos System	10
- Approccio SEAS	11
- Trattamento combinato del linfedema	12
- Manipolazione fasciale	13
- Redcord Neurac®	14
- Redcord Active®	15
- Approccio STEP	16
- Pilates terapeutico	17
Osteopatia adulti	18
Osteopatia bambini	19
Fisiatria	20
Ortopedia	21
Dermatologia e Venereologia	22
Nutrizione	23
Urologia	24
Proctologia	25
Ostetricia	26
Ginecologia	28
Ecografia	29
Angiologia	30
Neurochirurgia	31
Psicologia	32
Cardiologia	33
Agopuntura	34
Punto prelievi	36
Screening uditivi e Audioprotesi	38
Otorinolaringoiatria	39
Convenzioni	40
Dove siamo	41

Orari Fisioterapia

dal Lunedì al Venerdì dalle 07:00 alle 20:00

Orari Segreteria e Prenotazioni

dal Lunedì al Venerdì:
dalle 08:00 alle 20:00



Aut. Sanitaria n. 20140 del 22/08/2019

Piazza Ilaria Alpi, 8 - 41015 Nonantola

Tel. 059 544 597 - 347 9656962 

Capitale Sociale 20.000€ i.v.

N° Iscr. Reg. Imprese Modena, C.F. e P.IVA 02731070369

www.benefix.it - segreteria@benefix.it



Benefix srl



@benefixsrl