

TRATTAMENTI DI RIABILITAZIONE PELVI PERINEALE

Ostetricia:

Dott.ssa Valentina Urso, Dottoressa in Ostetricia, specializzata nella Riabilitazione della Regione Perineale.

In condizioni normali, i muscoli del pavimento pelvico hanno la forza e la resistenza necessaria per:

- mantenere una continenza urinaria e fecale adeguata;
- mantenere una soddisfacente qualità di vita sessuale;
- prevenire il prolasso genitale.

La riabilitazione si avvale di metodiche finalizzate a ripristinare o migliorare la contrattilità e il tono di tale muscolatura affinché possa espletare correttamente le proprie funzioni. Queste sono:

Chinesiterapia pelvi perineale

Dal greco *kinesis* (movimento), è una tecnica che si fonda sulla contrazione dei muscoli del pavimento pelvico e sull'insegnamento di alcuni esercizi (esercizi di Kegel).

Biofeedback terapia

È una ginnastica attiva che aiuta a riconoscere ed a contrarre correttamente la muscolatura del pavimento pelvico avvalendosi di una sonda vaginale e/o anale collegata ad un computer, che trasforma l'attività muscolare, in segnali visivi e acustici.

Stimolazione elettrica funzionale

È una stimolazione passiva che, oltre a favorire la presa di coscienza, stimola i muscoli del pavimento pelvico.



Il tuo benessere è il nostro obiettivo.

Opuscolo prodotto da Benefix ad uso interno



**VISITE SPECIALISTICHE
ORTOPEDICHE E FISIATRICHE**

Al domicilio del paziente

**TRATTAMENTI DI
FISIOTERAPIA E**

**RIEDUCAZIONE
PELVI PERINEALE**



**Scopri il
servizio!**

VISITE SPECIALISTICHE ORTOPEDICHE E FISIATRICHE

Fisiatria:

Dr. Raffaele Zoboli, Medico Chirurgo, specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa.

Dr.ssa Morena Annovi, Medico Chirurgo, specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa.

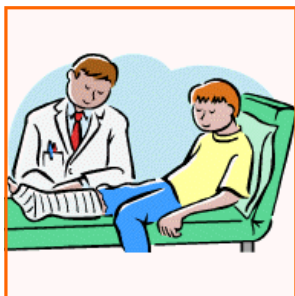
Ortopedia:

Dr. Roberto Cavana, Medico Chirurgo, specialista in Ortopedia e Traumatologia, Chirurgia Artroscopica del Ginocchio, Chirurgia della Spalla, Chirurgia della Mano e del Piede e Chirurgia Protetica (anca e ginocchio).

Dr. Alberto Spagni

Medico Chirurgo Specialista in Ortopedia e Traumatologia . Chirurgia Artroscopica della Spalla e del Ginocchio Chirurgia della Mano Chirurgia Protetica (anca, ginocchio, spalla) - Chirurgia Ortopedica post traumatica

Gli Specialisti suddetti sono disponibili ad effettuare visite fisiatriche ed ortopediche al domicilio del Paziente, laddove sia impossibilitato a recarsi presso il Poliambulatorio.



TRATTAMENTI DI FISIOTERAPIA

Fisioterapia:

- **Dott. Ft. Maurizio Borsari;**
- **Roberto Ferrari D.O. M.R.O.I.;**
- **Dott.ssa Ft. Elisa Sargenti;**
- **Dott.Ft. Luca Giovanardi;**
- **Dott.ssa Ilaria Cuoghi**

I Fisioterapisti di Benefix sono disponibili ad effettuare trattamenti di Fisioterapia domiciliare.

Grazie ai trasportabili lettini da terapia ed alla tecnologia, che ha permesso la miniaturizzazione degli elettromedicali senza compromettere la loro efficacia, è possibile somministrare numerose terapie fisiche direttamente al domicilio del paziente, oltre alle tecniche di massaggio e kinesiterapia, anche pre e post operatoria.

TERAPIA FISICHE

- Pressoterapia
- Idrogalvanoterapia
- Ionofesi
- Idroelettroforesi SIT Therapy
- Tens
- Diadinamiche
- Elettrostimolazione muscolare
- Ultrasuonoterapia/Sonoforesi (Ultrasuono con farmaco specifico)
- Magnetoterapia
- Biofeedback neuromuscolare elettromiografico

TECNICHE MANUALI

- Massaggio
- Massaggio del connettivo
- Linfodrenaggio manuale secondo Vodder
- Massaggio trasversale profondo (M.T.P.) secondo Cyriax
- Pompages/Trazioni manuali
- Reflessologia plantare
- Bendaggio funzionale
- Taping neuromuscolare (T.N.M.)

TECNICHE RIABILITATIVE

- Back School (scuola della schiena)
- Facilitazioni propriocettive neuromuscolari (P.N.F.)
- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione pre-post operatoria
- Rieducazione funzionale
- Kinesiterapia
- Riabilitazione respiratoria
- Rieducazione propriocettiva
- Rieducazione posturale globale (R.P.G.)
- Metodo McKenzie
- Pancafit®