

MODALITÀ DI TRATTAMENTO

Il terapeuta utilizza posture specifiche che agiscono in modo lento e progressivo sulle retrazioni delle catene muscolari stesse, favorendo l'elasticità dei tessuti e la microcircolazione, integrando un lavoro muscolare contemporaneamente di rinforzo per i muscoli poco allenati (ipotonicità) e di allungamento per quelli che hanno perso elasticità (ipertonici).

L'**approccio** è "dolce", guarda alla ripercussione su tutto il sistema muscolo scheletrico e "**mira**" a **prevenire o correggere l'anomalia posturale**, o correggere lesioni articolari che alterano l'assetto posturale. Ogni seduta, individuale, della durata di circa 1 ora, generalmente a cadenza settimanale, si apre e si chiude con una valutazione della morfologia del paziente in diverse posture per monitorarne i cambiamenti e apportarne le dovute correzioni.

INDICAZIONI

- anomalie strutturali della colonna vertebrale come **scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, ginocchia vare o valghe, piedi piatti**;
- alterazioni dell'equilibrio;
- disfunzioni articolari quali le lesioni della temporo-mandibolare;
- **patologie dolorose della colonna vertebrale** (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, sciatalgia, protrusioni e/o ernie discali, alterazioni sacro iliache);
- **rigidità e dolori articolari**;
- **deficit respiratori** (migliorando l'escursione toracica, la frequenza e il ritmo del respiro);
- **patologie sportive**;
- disturbi oculo-motori.

A CHI È RIVOLTO

L'R.P.G. è considerata una "ginnastica dolce", indicata per adolescenti, adulti e persone anziane.



Il tuo benessere è il nostro obiettivo.

Opuscolo prodotto da Benefix ad uso interno

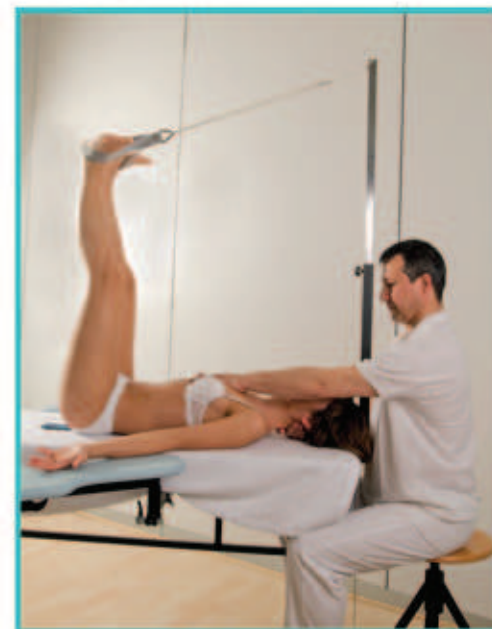
Via Fratelli Cervi, 32 - 41015 Nonantola (MO)
Tel. 059 544597 - 347 9656962

www.benefix.it - segreteria@benefix.it



RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

L'R.P.G. è una metodica fisioterapica ideata dal Prof. Philippe Souchard negli anni '80, in seguito ad anni di esperienza clinica, studi e ricerche approfondite sull'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica del corpo umano.



Dott. Maurizio Borsari
Dott.ssa Elisa Sargenti
Dott. Luca Giovanardi
Dott.ssa Ilaria Cuoghi

Fisioterapisti

CHE COS'È

È un metodo globale e qualitativo che si differenzia dalla rieducazione classica perché ogni muscolo non viene considerato isolatamente ma all'interno di sistemi più complessi, i sistemi muscolari espressione della coordinazione motoria.

Debole non è solo il muscolo poco allenato, ma anche quello che lavora troppo.

La debolezza è sintomo di perdita di elasticità che nel tempo potrà comportare disturbi, squilibri e compensi in distretti muscolo-scheletrici anche distanti. La tecnica manuale rigorosa permette di correggere lesioni articolari che possono perturbare i sistemi deputati all'organizzazione della postura corporea.



PRINCIPI BASE

- **Individualità:** ogni individuo è unico, il programma riabilitativo è personalizzato.
- **Causalità:** l'approccio non è volto al solo sintomo dolore, con l'RPG si cerca di risalire alla causa del dolore, eliminando i compensi del corpo messi in atto anche durante anni di sofferenza.
- **Globalità:** si tratta la persona e non la malattia. Tutto il trattamento deve essere globale ovvero si ricerca l'allungamento di tutte le catene muscolari nello stesso tempo, per mezzo di posture di stiramento attive e progressive.

LE POSTURE

Le posture adottabili sono 8 ognuna con le proprie indicazioni e specificità.

Le posture con cui lavorare con il paziente vengono scelte solamente dopo un'attenta valutazione e visita posturale, biomeccanica e anamnestica.

POSTURA CON APERTURA DI ANGOLO COXO-FEMORALE E BRACCIA ADDOTTE



Postura eretta in appoggio alla parete



Postura a raccolta divaricata (a ranocchia) al suolo, braccia serrate



Postura eretta senza appoggio

Il terapista accompagna, aiuta e modella, fornisce degli appoggi, fa manovre rilassanti e di decoartazione articolare, opera insieme al paziente.

POSTURE DI APERTURA DI ANGOLO COXO-FEMORALE E BRACCIA ABDOTTE



Postura a raccolta divaricata (a ranocchia) al suolo, braccia divaricate

POSTURE DI CHIUSURA DI ANGOLO COXO-FEMORALE E BRACCIA ADDOTTE



Postura seduta



Postura a raccolta divaricata (a ranocchia), gambe all'aria, braccia serrate



Postura eretta, inclinata in avanti

POSTURE DI CHIUSURA DI ANGOLO COXO-FEMORALE E BRACCIA ABDOTTE



Postura a raccolta divaricata (a ranocchia), gambe all'aria, braccia divaricate